













Speiseplan Mittagessen Johann-Peter-Schäfer Schule

Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
Rührei mit Rahmspinat (vegan) Kartoffeln	Cevapcici Paprika-Sauce Djuvec-Bio-Reis	Gemüsesuppe mit Graubrot oder Brötchen	Hähnchen-Gyros mit Joghurt-Gurken-Dip und Parboiled-Reis	Tortellini mit Käsefüllung und Gemüse-Tomate- Basilikum-Sugo
Vanille - Pudding	Schokoladen Kuchen	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce	Obstsalat	Apfelmus
 15, 19, 31	R, 15, 19, 20, 31	 15, 19, 20, 22, 31	15, 19,	 15, 19, 20, 22
Montag 20.01.2025	Dienstag 21.01.2025	Mittwoch 22.01.2025	Donnerstag 23.01.2025	Freitag 24.01.2025
Puten - Fleischkäse mit Rahmkohlrabi und Risoleekartoffeln	Chili con Carne mit Brötchen oder Brot	Ravioli in Gemüse - Tomatensauce	"Wickingertopf" mit Geflügelhackbällchen und Gemüse-Reis	Gekochte Eier in Kalte- Kräuter-Creme dazu Petersilienkartoffeln
Schoko - Pudding	Götterspeise	Kompott	Fruchtquark	Joghurt
2, 12, 14, 15, 19	R, 20, 22	 20, 22	15, 19, 31	 31
Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
Bolognese vom Rind mit Nudeln & Rohkostsalat	Putengeschnetzeltes mit Gemüse in Rahmsauce und Vollkornreis	Kartoffel-Gemüse-Gratin mit Tomatenragout	Hähnchenstreifen in <u>milder</u> Curry-Gemüse-Sauce und Basmatireis	Seelachsfilet-Knusper- Panade, Remoulade, Petersilienkartoffeln
Butterkuchen	Fruchtjoghurt	Vanille-Dessert	Obstsalat	Quark-Speise
 20, 22	15, 19, 22	 20, 22	22	22, 27

 Laktosefrei
 Kuhmilch/weißfrei
 Fruktosefrei
 Curry-, Soja-, Nussfrei-
 Vegetarisch

Auf dem Speiseplan sind nur die vegetarischen Gerichte mit Farbe markiert. Die entsprechende Deklaration der Unverträglichkeiten der Kinder wird mit den links angegebenen Farbmarkierungen auf den Speise-Behälter gekennzeichnet

Speiseplan Mittagessen Johann-Peter-Schäfer Schule

Montag 03.02.2025	Dienstag 04.02.2025	Mittwoch 05.02.2025	Donnerstag 06.02.2025	Freitag 07.02.2025
Hähnchenbrust mit roter Parmesansauce und Gemüse-Vollkornreis	Gemüse Lasagne mit Tomatensauce	Rindswurst mit Karotten- Rahmgemüse & Kartoffelstampf	Gemüse-Creme-Suppe mit frischen Kräutern	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit Rindfleisch und Brot oder Brötchen
Schoko - Pudding	Fruchtjoghurt	Apfel - Streusel	Milchreis mit Apfelmus	Frucht-Quark
15, 19	20, 22	15, 19, 20, 31	2, 15, 19, 22	R, 22
Montag 10.02.2025	Dienstag 11.02.2025	Mittwoch 12.02.2025	Donnerstag 13.02.2025	Freitag 14.02.2025
Spätzle mit Gemüse- Käsesauce & Rohkostsalat	"Linseneintopf" mit Gemüse, Putenwiener und Brot oder Brötchen	Kräuterquark mit Kartoffeln und gekochte Eier	Gemüse-Paella mit Parboiled-Reis und Tomatensugo	Italienisches Gemüse- ragout mit Rindfleisch und Penne-Nudeln
Pudding	Fruchtjoghurt	Marmor-Kuchen	Götterspeise	Vanille - Quarkspeise
15, 20, 22, 31	1, 12, 14, 15, 19, 22,	15, 19, 31	22	R, 15, 19, 20
Montag 17.02.2025	Dienstag 18.02.2025	Mittwoch 19.02.2025	Donnerstag 20.02.2025	Freitag 21.02.2025
Kartoffel - Gemüse - Gratin mit Kräutersauce	Spinat-Rahm-Sauce & Nudeln	Seelachs-Ragout in Karotte- Kokos-Sauce und Natur- Reis	Hähnchenkeule mit Paprika- Gemüse-Sauce und Kartoffeln	Gemüse-Bolognese Fussili- Nudeln
Obstsalat	Buttermilch Dessert	Joghurt	Karamell - Pudding	Quark-Speise
15, 19	2, 14, 15, 19, 20	27	15, 19	20, 22

Laktosefrei
 Kuhmilch/Weißfrei
 Fruktosefrei
 Curry-, Soja-, Nussfrei-
 Vegetarisch

Auf dem Speiseplan sind nur die vegetarischen Gerichte mit Farbe markiert. Die entsprechende Deklaration der Unverträglichkeiten der Kinder wird mit den links angegebenen Farbmarkierungen auf den Speise-Behälter gekennzeichnet

Speiseplan Mittagessen Johann-Peter-Schäfer Schule

Montag 24.02.2025	Dienstag 25.02.2025	Mittwoch 26.02.2025	Donnerstag 27.02.2025	Freitag 28.02.2025
Blumenkohlgratin mit Kartoffeln und Sauce	Rinder-Haschee mit Gemüsewürfel in Brauner- Sauce mit Nudeln	Gemüse-Kartoffel-Topf mit Brot oder Brötchen	Schlemmerfisch Bordelaise mit Reis, Sauce & Rohkostsalat	Gefüllte-Paprika mit Tomatensauce und Gemüse- Cous-Cous
Vanille-Creme	Frucht-Quark	Frucht-Joghurt	Streusel-Kuchen	Obstsalat
15, 19	R, 15, 19, 20, 22	15, 19	20, 27	20, 22
Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
Hühnersuppe mit Gemüse und Nudel	Geflügel-Bratwurst, Kartoffel-Püree, Bratensauce & Rohkostsalat	Cous-Cous Gemüse Pfanne mit Paprikasauce	Omas-Kartoffelsalat mit Geflügel-Wiener Würstchen	Tomatensuppe mit Brot oder Baguette
Vanillecreme mit Früchten	Kokos-Schoko-Kuchen	Quarkspeise	Frucht-Joghurt	Grießbrei mit Apfelmus
20, 22	2, 14, 15, 19, 20	20, 22	2, 11, 14	2, 15, 19, 20, 22
Montag 10.03.2025	Dienstag 11.03.2025	Mittwoch 12.03.2025	Donnerstag 13.03.2025	Freitag 14.03.2025
Hähnchen-Gemüse Gulasch mit Parboiled-Reis	Kartoffel-Gemüse-Suppe mit Putenwiener	Wetterauer Grüne-Sauce mit gekochten Eiern und Salz-Kartoffeln	"Lachs-Nudeln" Lachswürfel in Spinat Rahmsauce und Nudeln	Asia-Nudelpfanne Süß- Sauer mit Gemüse & Hähnchenfleischwürfel
Frucht-Quark	Creme-Pudding	Wackelpudding	Vanille-Joghurt	Obstsalat
15, 19, 22	2, 11, 14, 22	11, 15, 19, 31	15, 19, 20, 27	11, 20, 22

■ Laktosefrei
■ Kuhmilch/weißfrei
■ Fruktosefrei
■ Curry-, Soja-, Nussfrei-
■ Vegetarisch

■ ■ ■ ■ ■ Auf dem Speiseplan sind nur die vegetarischen Gerichte mit Farbe markiert. Die entsprechende Deklaration der Unverträglichkeiten der Kinder wird mit den links angegebenen Farbmarkierungen auf den Speise-Behälter gekennzeichnet